

| Samedi 31 octobre



Maison géante

Espace Culturel Paul Orssaud à **GENLIS**

- Horaires : 10h00-12h00 et 13h30-16h00
- En accès libre
- Public : tout public, privé et professionnel



Bougeothèque

Espace Culturel Paul Orssaud à **GENLIS**

- Horaires : 10h00-12h00 et 13h30-16h00
- En accès libre
- Public : les enfants de 0-6 ans et leurs parents



Jeux de bois

Espace Culturel Paul Orssaud à **GENLIS**

- Horaires : 10h00-12h00 et 13h30-16h00
- En libre accès
- Public : tout public



Spectacle | L'exama'm

ODEON à **GENLIS**

- Horaires : 10h30
- Inscription souhaitée au Centre Social
- Public : futurs et jeunes parents



Spectacle | Une fois parents...

ODEON à **GENLIS**

- Horaires : 15h00
- Inscription souhaitée au Centre Social
- Public : tout public

Adresses

Accueil périscolaire à **VARANGES**

4 route de Genlis, 21110 VARANGES

Centre Social de la Plaine Dijonnaise

12 rue de Franche-Comté, 21110 GENLIS

Épicerie Sociale et Solidaire | Au Brin de Partage

3 Rue Marie Curie, 21110 GENLIS

Espace Culturel Paul Orssaud

3 Rue Jean-Jaurès, 21110 GENLIS

Espace Solidarités Côte-d'Or de GENLIS

28 Rue des Lilas, 21110 GENLIS

Médiathèque Henri Vincenot de GENLIS

3 Rue Jean-Jaurès, 21110 GENLIS

Tél : 03.80.31.39.66

Médiathèque municipale de ROUVRES-EN-PLAINE

3 Grande rue, 21110 ROUVRES-EN-PLAINE

Tél : 03.80.38.97.31

Relais Petite Enfance de THOREY-EN-PLAINE

18 Rue du Bois, 21110 THOREY-EN-PLAINE

Salle des fêtes de ÉCHIGÉY

5 Rue Antoine Guillaume, 21110 ÉCHIGÉY

Salle des fêtes de LABERGEMENT-FOIGNEY

8 Rue de l'Église, 21110 LABERGEMENT-FOIGNEY

Contacts

Centre Social de la Plaine Dijonnaise

📍 12 rue de Franche-Comté | 21110 GENLIS

☎ 03.80.47.29.99

✉ centresocial@plainedijonnaise.fr



Être parent, un incroyable

talent !



Semaine de la Parentalité

du 21 au 31 octobre 2026

Gratuit

Au programme

Ateliers & spectacles destinés à
toutes les familles.

Une invitation à échanger sur le rôle
des parents et renforcer les liens
familiaux. Un espace d'écoute,
d'échanges et de soutien.



Et si on prenait le temps d'échanger ?

Être parent, c'est une magnifique aventure au quotidien, faite de rires, de joies intenses, mais aussi de doutes et de petits défis de tous les jours. On ne naît pas parent, on le devient un peu plus chaque jour. Parce qu'il n'existe pas de mode d'emploi unique, nous vous invitons à participer à la Semaine de la Parentalité de notre Communauté de Communes de la Plaine Dijonnaise. Un rendez-vous pensé pour se retrouver, échanger et tisser des liens dans une ambiance conviviale et sans jugement.

Amélie BOUCHET-GELIN, Vice-présidente, déléguée à l'Action sociale, aux Seniors, à la Solidarité, à l'Insertion & aux Gens du voyage

Au programme

| Mercredi 21 octobre



Bébés lecteurs

GENLIS

- Horaires : 10h00
- Inscriptions à la médiathèque

ROUVRES-EN-PLAINE

- Horaires : 9h15
- Inscriptions à la médiathèque



Langue des signes

Salle des fêtes d'ECHIGEY

- Horaires : 9h30-10h30 et 10h45-11h45
- Inscriptions au Centre Social
- Public : les enfants et leurs parents



Exposition « Les livres c'est bon pour les bébés » & temps d'échange sur les émotions

Salle des fêtes de THOREY-EN-PLAINE

- Dates & horaires : 9h30-11h30 du 21 au 23 octobre
- Public : libre accès



Moment de relaxation

Salle des fêtes de LABERGEMENT-FOIGNEY

- Horaires : 16h30-17h30 et 17h30-18h30
- Inscriptions au Centre Social
- Public : uniquement pour les parents

| Jeudi 22 octobre



Sophrologie ludique

Relais Petite Enfance de THOREY-EN-PLAINE

- Horaires : 9h30-10h15 et 10h30-11h15
- Inscriptions au Centre Social
- Public : enfants de 1 à 5 ans et leurs parents



Batch Cooking

Au Brin de Partage à GENLIS

- Horaires : 18h00-21h00
- Inscriptions au Centre Social
- Public : pour les papas uniquement

| Vendredi 23 octobre



Papotage : L'alimentation du jeune enfant

Salle d'attente de la PMI à l'ESCO-GENLIS

- Horaires : 9h30-11h00
- Inscriptions au Centre Social
- Public : parents d'enfants de 0 à 3 ans

| Samedi 24 octobre



Séance de cinéma

ODEON de GENLIS

- Horaires : 15h00
- Public : tout public | 2€ par personne

| Lundi 26 octobre



Médiation musicale | Autour du monde

Accueil périscolaire de VARANGES

- Horaires : 14h00-15h00 et 15h30-16h30
- Inscriptions au Centre Social
- Public : enfants et leurs parents

| Mardi 27 octobre



Massage bébé

Relais Petite Enfance de THOREY-EN-PLAINE

- Horaires : 9h30-10h30 et 10h45-11h45
- Inscriptions au Centre Social
- Public : enfants de 0 à 3 ans et leurs parents



Papotage : L'épuisement parental

Siège de la Communauté de Communes à GENLIS

- Horaires : 18h00-20h00
- Inscriptions au Centre Social
- Public : pour les parents | lien visio



| Mercredi 28 octobre



Atelier des émotions

Accueil périscolaire de VARANGES

- Horaires : 10h00-12h00 | Inscriptions au Centre Social
- Public : enfants et leurs parents



Jeux de cohésion en famille

Accueil périscolaire de VARANGES

- Horaires : 14h00-16h00 | Inscriptions au Centre Social
- Public : enfants et leurs parents

| Vendredi 30 octobre



Papotage : L'éveil du jeune enfant

Salle d'attente de la PMI à l'ESCO-GENLIS

- Horaires : 9h30-11h00 | Inscriptions au Centre social
- Public : parents d'enfants de 0 à 3 ans



Soirée Jeunesse

Espace Jeunes à GENLIS

- Horaires : à partir de 19h00
- Inscriptions au Centre Social ou Portail Familles
- Public : adolescents et leurs parents