



## LUDOTHÈQUE (Intergé')

Prêt de jeux et animation jeux de société en accès libre.

Les mercredis scolaires • De 17h à 19h

Ludothèque du Centre Social, à GENLIS

Avec la carte d'adhésion

## EN VADROUILLE

Mercredi 29 octobre • De 14h30 à 17h  
Médiathèque de ROUVRES-EN-PLAINE

Mercredis 1<sup>er</sup> octobre • 5 novembre • 3 décembre  
De 14h à 17h

Espace culturel Paul Orssaud, à GENLIS

En accès libre : Gratuit



## ANIMATIONS DE LA VIE LOCALE

### THÉ DANSANT

Sous la houlette de notre bénévole Annie, participez à un après-midi dansant et passer un agréable moment !

Lundi 1<sup>er</sup> décembre • De 14h à 16h

Centre Social, à GENLIS

Sur inscription : Gratuit



### FIESTA DE FIN D'ANNÉE

Partageons un repas tous ensemble puis profitons d'un après-midi jeux avant Noël !

Mercredi 17 décembre • De 11h à 16h30

Salle des fêtes de VARANGES

Sur inscription : 2 € par personne

## SOIRÉE APÉRO CONCERT ET SOUPE AU PROFIT DU TÉLÉTHON

- Réalisation d'une soupe avec les dons des supermarchés de la Plaine Dijonnaise



- Apéro concert avec le groupe Les D'uKES et leurs ukulélés. Concert participatif, dans une ambiance décontractée ! Ouverture des portes à 19h45

Vendredi 5 décembre • Dès 20h  
Centre Social, à GENLIS

Sur inscription : Gratuit



Inscriptions ouvertes à partir du  
**Mercredi 24 septembre 2025 • 10h**  
à l'accueil du Centre Social

*Adultes / Seniors, jusqu'au 23 septembre : sur place ou par téléphone, tirez au sort un numéro correspondant à un horaire de passage pour le jour des inscriptions, le 24 septembre.*

*A partir du 24 septembre : Présentez-vous à l'horaire qui vous a été attribué, avec votre moyen de paiement, (et pour les sorties votre avis d'imposition) pour valider votre inscription.*

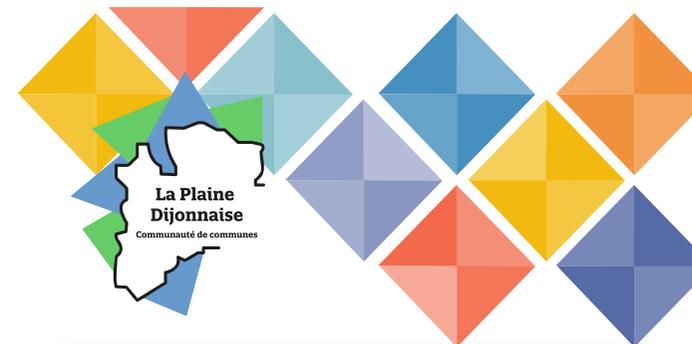
**Centre Social de la Plaine Dijonnaise**  
12 rue de Franche-Comté • 21110 GENLIS

Tél. : 03.80.47.29.99

Courriel : [centresocial@plainedijonnaise.fr](mailto:centresocial@plainedijonnaise.fr)

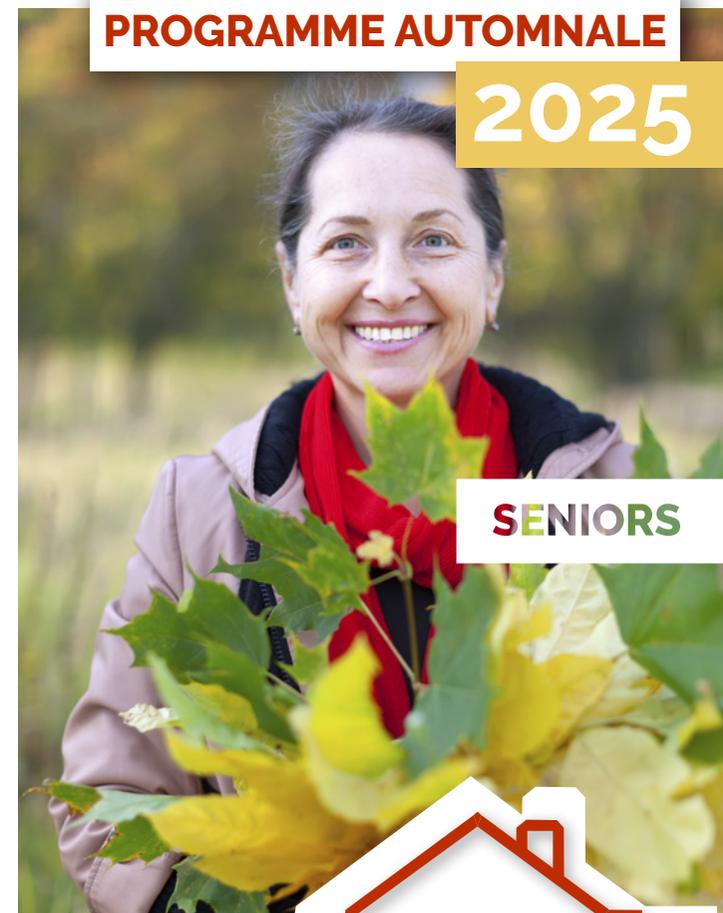


Ne pas jeter sur la voie publique



## PROGRAMME AUTOMNALE

# 2025



## SENIORS

**CENTRE SOCIAL DE LA  
PLAINE DIJONNAISE**

**OUVERT À TOUS !**

[plainedijonnaise.fr](http://plainedijonnaise.fr)





## ACTI'VIE'TÉS

### NETTOYONS LA NATURE

Avec les adhérents de la marche douce, venez participer à une action qui a du sens. Dans une ambiance conviviale, ramassons les déchets qui dégradent notre territoire. Gants et sacs poubelle fournis.

De 9h30 à 11h30

Vendredi 17 octobre. Lieu à déterminer.

Sur inscription : Gratuit

### ATELIER CUISINE : AVEC LES LÉGUMES ANCIENS (Intergé)

Réalisation d'une recette et repas partagé !

Mercredi 15 octobre • De 10h30 à 14h30

Salle des fêtes d'IZEURE

Sur inscription : 2 € adhérent, 5 € non-adhérent

### INITIATION À L'AUTO-MASSAGE

De manière ludique, découvrez des techniques et manœuvres de massage à exécuter sur soi-même, pour détendre et soulager les tensions dans le corps en peu de temps.

Lundi 27 octobre

Choisissez votre horaire : 14h30 à 15h15 • 15h15 à 16h

Salle périscolaire à VARANGES

Sur inscription : 2 € adhérent, 5 € non-adhérent



©Freepik

### ARTISTE-PEINTRE : SANS PINCEAU

Réalisez une peinture sur toile sans utiliser de pinceau. Apprenez des techniques originales pour jouer avec les textures et les couleurs afin de créer votre œuvre d'art !

Mercredi 29 octobre • De 14h à 16h30

Salle périscolaire à VARANGES

Sur inscription : 2 € adhérent, 5 € non-adhérent

### MON SMARTPHONE ET MOI : FAISONS PLUS AMPLE CONNAISSANCE

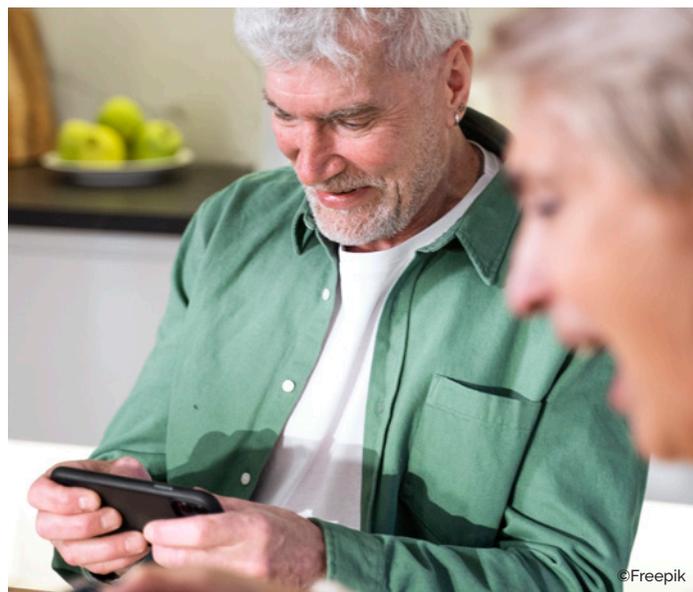
Des interrogations sur l'utilisation de votre téléphone ? Venez poser toutes vos questions !

Vendredi 7 novembre

Choisissez votre horaire : 9h à 10h • 10h à 11h • 11h à 12h

Salle Ado, Centre Social à GENLIS

Sur inscription : Gratuit



©Freepik

### ESCAPE GAME SANTÉ : LES AVENTURES DE BABETH & MARCO

Avec la participation de la FAPA

Lundi 17 novembre • De 14h à 16h

Centre Social à GENLIS

Sur inscription : Gratuit



## À LA DÉCOUVERTE

### CAVAGE ET DÉGUSTATION À LA MAISON DES MILLE TRUFFES À MAREY-LES-FUSSEY

Venez profiter d'un moment remarquable pour découvrir l'univers de la truffe : échanges, explications, démonstration de cavage, puis dégustation gourmande de produits autour de la truffe.

Lundi 3 novembre • De 14h15 à 18h30

Sur inscription : De 11 à 28€ par pers. selon ressources

### DÉCOUVERTE DE L'IMAGINARIUM À NUITS-SAINT-GEORGES

Revivez l'histoire de l'homme et de la vigne à travers un spectacle sons et lumières. Puis dégustez 5 crémants de Bourgogne et échangez avec un professionnel autour des différentes saveurs.

Lundi 15 décembre • De 14h à 17h30

Sur inscription : De 4 à 10€ par pers. selon ressources

