

## | Lundi 20 octobre



### Exposition « Les livres c'est bon pour les bébés »

- Familles 0-5 ans et leurs parents
- Accès libre
- Relais Petite Enfance à GENLIS



### Jeu de l'oie ★

- Spécial dispositif CLAS
- De 14h à 16h30
- Accueil périscolaire à VARANGES

## | Mercredi 22 octobre



### Exposition « Les livres c'est bon pour les bébés »

- Familles 0-5 ans et leurs parents
- Accès libre
- Relais Petite Enfance à GENLIS



### Bébés lecteurs ★

- Familles 0-5 ans et leurs parents
- De 9h30 à 10h et plus
- Médiathèque de ROUVRES-EN-PLAINE



### Multisports ★

- Enfants et leurs familles
- De 10h à 12h
- Accueil périscolaire à VARANGES



### Spectacle « Être parents, un incroyable talent » (représentation construite à partir de lettres d'enfants écrites à leurs parents) ★

- Pour tout le monde
- A partir de 17h (spectacle à 18h)
- Présence de stands de la CCPD et partenaires locaux
- Salle des fêtes de ROUVRES-EN-PLAINE
- Temps convivial à la suite du spectacle

## Adresses

### Accueil périscolaire à VARANGES

4 route de Genlis, 21110 VARANGES

### Centre Social de la Plaine Dijonnaise

12 rue de Franche-Comté, 21110 GENLIS

### Collège de GENLIS

5 Chemin Guyot, 21110 GENLIS

### Espace Solidarités Côte-d'Or de GENLIS

Rue des Lilas, 21110 GENLIS

### Médiathèque de ROUVRES-EN-PLAINE

3 Grande rue, 21110 ROUVRES-EN-PLAINE

### Relais Petite Enfance de THOREY-EN-PLAINE

18 Rue du Bois, 21110 THOREY-EN-PLAINE

### Salle des fêtes de BESSEY-LES-CÎTEAUX

Rue de la Rivière, 21110 BESSEY-LES-CÎTEAUX

### Salle des fêtes de ÉCHIGEY

5 Rue Antoine Guillaume, 21110 ÉCHIGEY

### Salle des fêtes d'IZEURE

2 Rue de Bessey, 21110 IZEURE

### Salle des fêtes d'IZIER

2 Rue de la Liberté, 21110 IZIER

### Salle des fêtes de ROUVRES-EN-PLAINE

8 Rue des Écoles, 21110 ROUVRES-EN-PLAINE

## Contacts



03.80.47.29.99



centresocial@plainedijonnaise.fr



12 rue de Franche-Comté  
21110 GENLIS

[plainedijonnaise.fr](http://plainedijonnaise.fr)



Ne pas jeter sur la voie publique



## Semaine de la Parentalité du 15 au 22 octobre 2025

**GRATUIT**  
(hors cinéma)

# Être parent, un incroyable talent!





### Et si on prenait le temps d'échanger ?

Rendez-vous essentiel pour valoriser le rôle des parents et renforcer les liens familiaux, la semaine de la parentalité se veut un espace d'écoute, d'échanges et de soutien à toutes les familles. Groupes d'ateliers pratiques, groupes de paroles, rencontres avec des professionnels (psychologues, éducateurs, médiateurs...), la semaine de la parentalité propose également des outils et des conseils utiles pour mieux appréhender son rôle de parents au quotidien. C'est aussi l'occasion de mettre en avant des compétences parentales, souvent invisibles, avec bienveillance et reconnaissance. En réunissant parents et professionnels dans un cadre chaleureux, cet événement vise à créer du lien social, à briser l'isolement et invite à une parentalité plus sereine, partagée et confiante. Et le plus, la participation à cette semaine, ouverte à toutes et tous, est gratuite ! Une belle manière de mettre en lumière le talent incroyable qu'est d'« être parent » !

Toutes les activités sont **gratuites et ouvertes à tous, sur inscription ici :**

- ★ Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS
- ★ Médiathèque de ROUVRES-EN-PLAINE

## Au programme



### Exposition « Avec ou sans écrans avant 6 ans »

- Tout public
- Tous les matins
- Hall d'accueil de l'Espace Solidarités Côte-d'Or de GENLIS

## | Mercredi 15 octobre



### Atelier cuisine « légumes oubliés » et dégustation ★

- Pour les familles et seniors
- De 10h30 à 14h30
- Salle des fêtes d'IZEURE



### Sensibilisation et échanges « dépression post partum » ★

- Pour les adultes
- De 18h à 20h
- Salle des fêtes d'IZIER
- Animé par une sage-femme du Pôle Père-Mère-Bébé du Centre Hospitalier La Chartreuse

## | Jeudi 16 octobre



### Éveil musical ★

- Familles 0-5 ans et leurs parents
- De 10h à 11h
- Salle Amandre – Centre Social à GENLIS



### Activités artistiques ★

- Les familles 0-5 ans et leurs parents
- De 9h30 à 11h
- Relais Petite Enfance (RPE) de THOREY-EN-PLAINE



### Échanges « Mon oui et ton non vivent ensemble » ★

- Pour les parents d'adolescents
- De 18h30 à 20h30
- Animé par la MDAP et le Centre de santé sexuelle
- Collège de GENLIS

## | Vendredi 17 octobre



### Groupe de parole : « La place des professionnels dans l'accompagnement à la parentalité » ★

- Pour les professionnels de la parentalité
- De 10h à 11h
- Salle des fêtes de ÉCHIGEY
- Animé par le MDAP et le Département de Côte-d'Or



### Relaxation ★

- Professionnels de la parentalité
- De 14h à 15h ou de 15h à 16h
- Salle des fêtes de ÉCHIGEY
- Animé par Mélanie MINOT



### Conférences : « Séparation et retrouvailles » ★

- Les parents d'enfants de 0 à 5 ans
- De 19h à 21h
- Salle Po – Centre Social de GENLIS
- Animé par AM3D



### Soirée Parents-Ado : les jeunes et le numérique ★

- Pour les adolescents et leurs parents
- De 18h30 à 21h30
- Salle ADO
- Animé par AROEVEN

## | Samedi 18 octobre



### Bougeothèque

- Familles 0-5 ans et leurs parents
- Accès libre de 9h30 à 12h00
- Salle des fêtes de BESSEY-LES-CÎTEAUX



### Séance plénière de cinéma

- Tout public
- À 17h
- **Tarif unique de 2 euros**
- Cinéma de l'Odéon à GENLIS