



À LA DÉCOUVERTE...

VISITE DE LA MAISON DU COMTÉ & DÉCOUVERTE DE POLIGNY (SORTIE INTERGÉ)

Baladez-vous dans l'univers du comté avec dégustation commentée en fin de matinée. L'après-midi, découvrez librement le cœur de POLIGNY

Samedi 25 janvier | De 8h30 à 17h

Sur inscription : De 4 à 10€ par personne selon ressources



©Atelier Zou

SORTIE AU CHÂTEAU DE SAVIGNY-LES-BEAUNE

Découvrez les 7 musées regroupés sur le magnifique site du Château !

Lundi 17 mars | De 13h30 à 17h30

Sur inscription : De 4 à 11€ par personne selon ressources



LUDOTHÈQUE

Animation jeux de société en accès libre et prêt de jeux (avec carte d'adhésion)

PRÊTS ET JEUX LIBRES

Les mercredis scolaires | De 17h à 19h

Ludothèque au Centre Social, 12 rue de Franche-Comté

EN VADROUILLE | ACCÈS LIBRE - GRATUIT

Mercredis 8 janvier, 5 février et 12 mars | De 14h à 17h

Espace Culturel Paul ORSSAUD à GENLIS



ANIMATION DE LA VIE LOCALE

SOIRÉE APÉRO-CONCERT

Avec le groupe Tio Pépé !

Vendredi 21 février | De 20h à 22h

Salle des Fêtes de ROUVRES-EN-PLAINE

Gratuit | Accès libre - Inscription recommandée



Inscriptions ouvertes à partir du **Mercredi 11 décembre 2024 | 10h00** à l'accueil du Centre Social

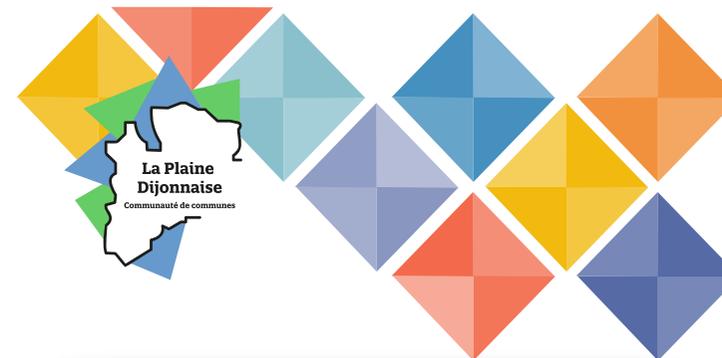
Pensez à venir tirer au sort votre numéro de passage pour le jour des inscriptions !

Centre Social de la Plaine Dijonnaise
12 Rue de Franche-Comté - 21110 GENLIS

Tél. : 03.80.47.29.99 | Courriel : centresocial@plainedijonnaise.fr



Ne pas jeter sur la voie publique.



PROGRAMME HIVERNAL

2025



SENIORS

CENTRE SOCIAL DE LA
PLAINE DIJONNAISE

OUVERT À TOUS !

plainedijonnaise.fr





ACTIVITÉS

À LA DÉCOUVERTE D'UN SPORT PARALYMPIQUE : LE TORBALL

Accessible à tous, ludique et adaptée, cette activité peu commune fera appel à vos sens.

Lundi 20 janvier | De 14h à 15h30
Salle Polyvalente du Centre Social à GENLIS

Sur inscription : Gratuit

ATELIER " BIEN VIVRE AVEC L'ARTHROSE "

Venez interagir avec une naturopathe autour de l'arthrose : origine, symptômes, mais aussi astuces et conduites pour réduire son avancée. **Bonus** : dégustation de tisanes maison aux vertus anti-inflammatoire.

Mercredi 5 février | De 10h à 12h
Salle de la Grande Ferme, LONGECOURT-EN-PLAINE

Sur inscription : Tarif par personne :
2€ adhérent • 5€ non adhérent



©Freepik

FABRICATION D'UN TERRARIUM

Fabriquez votre petit jardin d'intérieur

Lundi 17 février | De 14h à 16h
Salle Polyvalente du Centre Social, à GENLIS

Sur inscription : Tarif par personne :
2€ adhérent • 5€ non adhérent

MON SMARTPHONE & MOI : FAISONS PLUS AMPLE CONNAISSANCE !

Des interrogations sur l'utilisation de votre téléphone ? Venez poser toutes vos questions !

Vendredi 17 janvier | 9h-10h • 10h-11 h • 11h-12h
Salle Ado, Centre Social, à GENLIS

Sur inscription : Gratuit

RALLYE PHOTOS & ATELIER AUTOUR DE L'ART (VACANCES SCOLAIRES - ATELIER INTERGÉNÉ)

Découverte du Musée des Beaux-Arts autrement, à travers un rallye photos. Dans un second temps, révélez l'artiste qui est en vous, grâce à l'apprentissage de différentes techniques de dessin.

Musée des Beaux-Arts : Mercredi 26 février | 13h30-17h
Sur inscription : 1€ par personne

Atelier créatif : Vendredi 28 février | 14h-16h
Sur inscription : Tarif par personne :
2€ adhérent • 5€ non adhérent

INITIATION AU DESSIN

Sur le thème floral, découvrez des techniques de dessin et réalisez une œuvre d'art !

Vendredi 7 mars | De 14h à 16h30
Salle périscolaire à VARANGES

Sur inscription : Tarif par personne :
2€ adhérent • 5€ non adhérent



©Freepik



©Freepik

ATELIER CUISINE SPÉCIAL "ZÉRO DÉCHET" !

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL

Réalisation d'une recette et repas partagé

Mercredi 29 janvier | De 10h30 à 14h30
Salle des fêtes de IZEURE

Sur inscription : Tarif par personne :
2€ adhérents • 5€ non adhérent

LOTO 2^{ÈME} ÉDITION

Apportez vos jetons et votre bonne humeur ! Cette édition sera animée par les bénévoles du Centre Social !

Lundi 31 mars | De 14h à 16h

Sur inscription : Tarif par personne :
2€ adhérent • 5€ non adhérent



©Stickking