

# AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR



29&30  
NOVEMBRE  
2024

## Le Programme

Ouvert à tous !!

### VENDREDI 29 NOVEMBRE

9H00 Petit déj offert

10H00 Début défi vélo fil rouge

Relai de 10h vendredi à 15h30 samedi non stop  
inscription à l'accueil créneau de 15 min / 2€

10H30 Renfo machine

### NUIT DE VENDREDI À SAMEDI

inscription aux cours à l'accueil : 5€/pers

1H À 2H15 Step / Aero

3H À 6H Crosstraining par équipe

Par équipe de 6 / tous niveaux / ouvert à tous

BODGYM



### SAMEDI 30 NOVEMBRE

15H30 Fin du défi fil rouge

LES DEUX JOURS

Défis sportifs / Restauration / Tombola

Fonds récoltés entièrement  
reversés au telethon

