



ANIMATION DE LA VIE LOCALE

SPECTACLE ARTS & SCÈNES "TOU TOU YOU TOU" DE LA COMPAGNIE CIRKO SENSO

Les plus grands cabarets de music-hall ont fini par leur indiquer la porte de sortie après des décennies de collaboration. Qu'importe ! Rien ne stoppera l'élan de ces quadragénaires expérimentées ! A grands coups de jogging et d'aérobic, deux ex-bimbos à paillettes nous prouveront par leurs jongleries, acrobaties et tours de magie, qu'il n'y a décidément pas d'âge pour le cirque !

Samedi 31 janvier | À partir de 15h00

Salle des fêtes d'IZIER

[Sur inscription](#) | Gratuit



SOIRÉE RACLETTE QUIZZ

Une soirée conviviale comme on les aime ! Participez au quiz d'hiver puis partagez une raclette avec l'équipe du Centre Social de la Plaine Dijonnaise.

Vendredi 06 février | De 18h00 à 21h30

Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS

[Sur inscription](#) | Tarif : 2€ pour les adhérents – 5€ pour les non adhérents

CODE DE LA ROUTE

Code de la route, seconde édition ! Repassez le code de la route le temps d'un après midi. Deux séries corrigées pour revoir les fondamentaux, le tout dans la courtoisie comme au volant !

Lundi 23 mars | De 14h00 à 16h00

Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS

[Sur inscription](#) | Gratuit

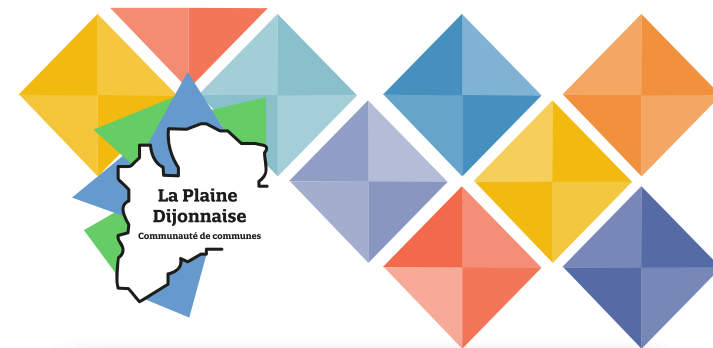


Inscriptions ouvertes à partir du
Mercredi 10 décembre 2025 | 10h00
à l'accueil du Centre Social de la Plaine Dijonnaise

Adultes/Séniors : jusqu'au **9 décembre** sur place ou par téléphone, tirez au sort un numéro correspondant à un horaire de passage pour le jour des inscriptions le 10 décembre.

À partir du 10 décembre : présentez-vous à l'horaire qui vous a été attribué, avec votre moyen de paiement (pour les sorties pensez à présenter votre avis d'imposition) pour valider votre inscription.

Centre Social de la Plaine Dijonnaise
12 rue de Franche-Comté | 21110 GENLIS
Tél. : 03.80.47.29.99 | Courriel : centresocial@plainedijonnaise.fr



PROGRAMME D'HIVER

Janvier Mars **2026**



SÉNIORS

CENTRE SOCIAL DE LA PLAINE DIJONNAISE

OUVERT À TOUS !

plainedijonnaise.fr





ACTI' VIE' TÉS

PYRAMIDE DES DÉFIS

Qu'ils soient cérébraux ou sportifs, défiez vos adversaires lors de mini épreuves. Un seul vainqueur finira en haut de la pyramide !

Lundi 19 janvier | De 14h00 à 15h30

Salle polyvalente | Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS

[Sur inscription](#) | Gratuit



ATELIER "EMPREINTES DE DENTELLES"

En tant qu'artiste, jouez avec les textures, le relief et la peinture pour mettre en valeur de la dentelle collée sur une toile.

Mercredi 15 février | De 14h00 à 16h30

Salle Périscolaire, Route de GENLIS à VARANGES

[Sur inscription](#) | Tarif : 2€ pour les adhérents – 5€ pour les non adhérents

MON SMARTPHONE ET MOI : FAISONS PLUS AMPLIE CONNAISSANCE

Des interrogations sur l'utilisation de votre téléphone ? Venez poser toutes vos questions !

Vendredi 27 février

9h00 à 10h00 / 10h00 à 11h00 / 11h00 à 12h00

Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS

[Sur inscription](#) | Gratuit

INITIATION AU SCRAPBOOKING

Réalisez une carte et un carnet personnalisé à l'aide de différentes techniques proposées par notre bénévole Véronique.

Lundi 2 mars | De 14h00 à 16h00

Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS

[Sur inscription](#) | Tarif : 2€ pour les adhérents – 5€ pour les non adhérents

CONFÉRENCE/ ATELIER SUR LE SOMMEIL

Natur'Angel vous propose une animation autour du sommeil. La fabrication d'un roll-on aux huiles essentielles et la dégustation de tisanes favorisant le sommeil viendront accompagner ce temps d'échange.

Lundi 9 mars | De 13h30 à 15h30 ou de 15h30 à 17h30

Salle de la grande ferme à LONGECOURT-EN-PLAINE

[Sur inscription](#) | Tarif : 2€ pour les adhérents – 5€ pour les non adhérents

EN CUISINE AVEC ISIDRO INTERGE

Préparation minutieuse avec un passionné de cuisine.

Mercredi 18 mars | De 10h30 à 14h30

Salle des fêtes de CESSÉY-SUR-TILLE

[Sur inscription](#) | Tarif : 2€ pour les adhérents – 5€ pour les non adhérents



À LA DÉCOUVERTE

MUSÉE NICÉPHORE NIEPCE À CHÂLON-SUR-SAÔNE

Venez découvrir le musée de la Photographie à travers une visite commentée.

Lundi 26 janvier | De 13h45 à 18h00

[Sur inscription](#) | Tarif : 1€ à 2€ selon les revenus

MUSÉE DE LA LUNETTE ET VISITE DU FORT DES ROUSSES INTERGE

Venez découvrir les caves à Comté du Fort des ROUSSES ainsi que la collection exceptionnelle du musée de la Lunette à MOREZ.

Samedi 21 février | De 7h30 à 19h00

[Sur inscription](#) | Tarif : 6€ à 14€ selon les revenus



LUDOTHÈQUE

Prêt de jeux (avec carte d'adhésion) et animation jeux de sociétés en accès libre

Prêts de jeux libres les mercredis scolaires

De 17h00 à 19h00

Ludothèque au Centre Social de la Plaine Dijonnaise à GENLIS

EN VADROUILLE

[En accès libre](#) | Gratuit

Mercredi 7 janvier, 4 février et 4 mars

De 14h00 à 17h00

Espace Culturel Paul Orssaud à GENLIS

Mercredi 18 février | De 10h00 à 11h30

Bibliothèque d'AISEREY