



PROGRAMME DES ACTIVITÉS

RELAIS PETITE ENFANCE

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2024



Présentation

Comme chaque année, le mois de septembre est synonyme de rentrée. Elle nous permet de nous projeter, de nous fixer des objectifs et d'esquisser l'avenir. C'est aussi le temps de retrouver vos collègues lors des animations du relais et d'accueillir de nouveaux enfants.

Comme vous le constaterez à la lecture de votre programme, le bien-être des enfants et le vôtre fait partie de notre ADN et est au cœur de nos préoccupations. Claire, Julie et Olivia, vos animatrices toujours à l'affût de nouvelles activités originales et surtout épanouissantes pour les enfants, proposent depuis près d'un an de la sophrologie ludique. La sophrologie a le pouvoir d'apaiser petits et grands en inculquant un rapport au corps, à la respiration, aux émotions plus que bénéfique. Elle les aide à évacuer leurs tensions, leurs colères, leurs peurs et améliorent leur concentration, leur équilibre et leur attention aux autres.

L'activité « Éveil des sens » s'inscrit dans une démarche identique, mais de manière différente, inspirée de l'approche SNOEZELEN et je vous invite à la découvrir et à y participer.

Enfin, la culture, sous toutes ses formes, est un des leitmotivs du Relais Petite Enfance. Un des objectifs majeurs ces derniers temps est d'emmener le très jeune enfant à la rencontre du spectacle vivant. Une sortie à la Minoterie à Dijon pour découvrir un spectacle et fortifier la capacité d'émerveillement du tout-petit est en cours.

Au nom de toute l'équipe du Relais, je vous souhaite une rentrée remplie de joie et de positivité.

Chaleureusement.



Zineb HEMAIRIA
*Vice-Présidente
déléguée à la Petite
Enfance, à l'Enfance
et à la Jeunesse*

FORMATIONS

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

(sur inscription)

- Soirée « Analyse de la pratique professionnelle »

Le jeudi 17 octobre, de 19h à 21h.

12 rue de Franche-Comté, à GENLIS

Il s'agit, tout en respectant l'anonymat des situations, d'aborder vos préoccupations concernant l'accueil de l'enfant et les relations Parents-Employeurs. Les questions liées au droit du travail ne seront pas abordées dans ce cadre. La participation régulière à ces séances aide à mieux comprendre les situations vécues, à trouver ensemble des solutions et donne un regard neuf et enrichissant sur le métier.

- Soirée « Aéro-boxe »

Le mardi 5 novembre, de 19h à 21h.

Salle polyvalente du Pôle Cohésion Sociale (12 rue de Franche-Comté à GENLIS)

Groupe déjà complet.

- Soirée « Motricité libre et notions de portages », animée par Plurilib

Le mardi 26 novembre de 19h30 à 21h30 (places limitées).

12 rue de Franche-Comté, à GENLIS



FORMATIONS CONTINUES

(sur inscription)

Les formations continues ont lieu les samedis à raison de 7h/jour. Une allocation de formation est attribuée et les frais de vie sont remboursés

- Droit dès la 1^{ère} heure travaillée, sans condition d'ancienneté.
- 58 heures/an, avec un accès à des formations ou modules courts, avec l'accord de l'employeur.

Prise en charge financière et remboursement des frais de vie (plan de formation) :

- Avec une rémunération maintenue si la formation a lieu pendant le temps d'accueil ou versement d'une allocation de formation si la formation a lieu hors temps d'accueil habituel. Soit 4,75 €/heure de formation suivie dans le cadre d'une allocation formation (formation hors temps d'accueil),
- Frais de déplacement : 0,30 €/km, domicile/lieu de formation avec un plafond aller-retour de 200 km par jour de formation,
- Frais de repas : 14 € pour le déjeuner si la formation a lieu sur une journée.

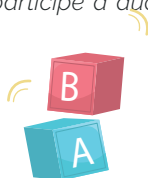
Pour plus de renseignements, un conseiller est disponible au **0800 820 820** (service IPERIA gratuit).

Le catalogue 2024 des certifications et des formations est consultable en ligne sur le site www.iperia.eu. N'hésitez pas à vous rapprocher des animatrices du RPE pour plus d'informations.

Exemples de formations : « Les clés d'un entretien réussi avec un particulier Employeur », « Gérer son stress en situation professionnelle », « Construire son projet d'accueil », et bien d'autres.

Si vous souhaitez participer à des formations continues en 2024 organisées par le RPE, il est indispensable de vous rapprocher de votre Relais. Seules les personnes primo-apprenantes* pourront bénéficier d'une formation continue sur ce dernier semestre.

**Professionnels n'ayant participé à aucune formation continue en 2024.*



MATINÉES D'ÉVEIL AVEC LES ENFANTS

Ces matinées d'éveil destinées aux jeunes enfants se déroulent dans un cadre aménagé, sécurisé avec du matériel adapté. Temps de socialisation pour les enfants (temps d'éveil autour de jeux, peinture, comptines, livres, motricité...), elles sont aussi des temps de professionnalisation pour les Assistants Maternels (partage de pratiques, temps d'échange...).

Comment se déroule une matinée d'éveil ?

Écrans en veille, enfants en éveil. Pour être totalement connecté à l'activité et profiter pleinement de la richesse de la vie collective, les téléphones portables sont mis de côté pendant tout le temps de la séance.

→ Arrivée (jamais avant 9h15) et départ pouvant se dérouler de façon échelonnée en respectant le rythme du jeune enfant.

Premier accueil

Pour rencontrer ce monde encore inconnu, l'enfant a besoin d'être suffisamment rassuré par les bras et les paroles de l'adulte référent.

Accueil

L'enfant, quand il se sent en sécurité, se détache progressivement de l'adulte. Il est primordial que l'adulte respecte ce temps d'adaptation de l'enfant à l'environnement. L'enfant est libre d'aller où il veut selon son propre rythme vers le jeu ou vers les personnes qui l'intéressent.

Matinée d'éveil

Des jeux libres ou activités dirigées sont collectivement proposés. Les adultes s'installent à hauteur des enfants. La disponibilité et/ou la participation de chaque adulte facilite la qualité d'accueil.

Retour au calme

L'adulte référent explique à l'enfant que le temps de jouer se termine. Ensemble, adultes et enfants rangent les jeux et les jouets avant de s'installer pour chanter ou écouter des histoires.



*« L'encouragement est à l'enfant,
ce que l'eau est à la plante »*

*Rudolf DREIKURS
Psychiatre et enseignant Autrichien*





« Toute aide inutile est une entrave au développement des capacités naturelles de l'enfant. »

Maria MONTESSORI

Les indispensables pour le Relais Petite Enfance



Prévoir une tenue confortable qui ne craint ni la peinture, ni la nature.



Les chaussures des adultes et des enfants marcheurs sont à remplacer par des chaussons ou chaussettes dans l'espace d'activité.



Tétine et doudou sont à disposition de l'enfant, à sa guise.



» NOUVELLES ANIMATIONS



Éveil sensoriel

Un moment dédié à l'éveil des sens inspiré de l'approche SNOEZELEN. Entrez dans une bulle de bien être, faites de sons, de lumières et de textures pour un moment qui allie découvertes et apaisement.

Pour l'adulte :

- Changer son regard sur l'enfant et affiner son observation ;
- Enrichir sa posture dans le lien avec l'enfant ;
- Vivre un moment hors du temps et une expérience insolite.

Pour l'enfant :

- Explorer librement son environnement et ses sensations ;
- Se découvrir au travers de ses 5 sens ;
- Vivre un moment hors du temps et une expérience insolite.

Sophrologie ludique

Accompagnés d'une sophrologue, initiions-nous à la sophrologie ludique :

Pour l'adulte :

- Prendre du temps pour soi ;
- Apprendre à se poser ;
- Lâcher prise ;
- Améliorer la gestion de ses émotions.

Pour l'enfant :

- Contribuer à apaiser l'anxiété ;
- Contribuer à améliorer le sommeil ;
- Améliorer la gestion de ses émotions ;
- Développer sa capacité de concentration ;
- S'appropriier son corps ;
- Nourrir la confiance en soi.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Les inscriptions aux matinées d'éveil et aux formations s'effectueront à partir du **lundi 2 septembre 2024** :

- De préférence, par courriel : rpe@plainedijonnaise.fr
- Ou par téléphone au **03.80.47.29.90** (les mardis et jeudis de 13 h 30 à 15 h 30)

Les animations (matinées d'éveil et sorties) proposées sur un secteur sont ouvertes à l'ensemble des AM de ce même secteur.

Matinées d'éveil et sorties :

- Toutes les matinées d'éveil et les sorties sont sur inscription ;
- Chaque AM ne peut gérer que sa propre inscription ;
- Lors de l'inscription, merci de préciser :
 - **Pour les AM** : Nom - Prénom
Commune de résidence
Numéro de téléphone (portable si possible)
 - **Pour les Enfants** : Nom - Prénom et date de naissance
- Le créneau horaire retenu en cas de deux ateliers sur la même matinée.

Vous avez la possibilité de vous inscrire aux animations de votre secteur :

- À des groupes « permanents », avec inscription, de septembre à décembre 2024, aux dates indiquées dans le calendrier. Toute inscription dans ce groupe vous engage. La sortie de ce groupe est envisageable après échanges avec l'animatrice.
- À des groupes « ouverts », avec participation ponctuelle ou régulière, réservés prioritairement aux AM ne participant pas aux groupes permanents.

Afin de garantir une place pour tous, les inscriptions aux groupes ouverts seront, dans un premier temps, limitées à 5 dates.

Chaque vendredi précédent une semaine d'animations, une information sur les places restantes vous sera communiquée. Il vous sera alors possible de compléter votre inscription.

En cas de désistement, vous devez informer le plus tôt possible le RPE afin de favoriser la participation des Assistants Maternels restés sur liste d'attente.

TEMPS FESTIFS ET CONVIVIAUX




- Fête de l'HIVER : Mardi 17 décembre
Le détail de cet événement vous sera communiqué ultérieurement.



CALENDRIER DES MATINÉES D'ÉVEIL PAR SECTEUR

Horaires des ateliers :










Matinées d'éveil : 09 h 15 - 10 h 30 sauf indications contraires.

Matinées d'éveil signalées par  : séances animées par un intervenant qui ont lieu de 09 h 15 à 10 h 15, sauf indications contraires.

Il est important de respecter les horaires, pour des raisons de sécurité et d'assurance, aucun arrivée ne sera acceptée avant 9h15.

SECTEUR 1

GRUPE OUVERT :

LIEU	DATE
CESSEY-SUR-TILLE Salle Polyvalente	Vendredi 13 septembre Atelier motricité Jeudi 19 septembre Houblonnière
COLLONGES-ET-PREMIÈRES Salle des fêtes	 Jeudi 19 septembre Atelier motricité Mardi 1 ^{er} octobre Atelier motricité  Mardi 15 octobre Atelier Ludomobile Mardi 13 novembre Atelier Ludomobile Mardi 26 novembre Atelier motricité Mardi 10 décembre
IZIER Salle des 1000 Clubs	Mardi 8 octobre Atelier motricité
Bibliothèque (1 rue Mairie)	 Vendredi 22 novembre Bébés lecteurs  Vendredi 6 décembre Bébés lecteurs
LABERGEMENT-FOIGNEY Salle des fêtes • 9h15 - 10h30	 Jeudi 3 octobre Atelier Ludomobile Jeudi 10 octobre Atelier motricité  Mardi 5 novembre Atelier Ludomobile Jeudi 28 novembre Atelier motricité  Jeudi 5 décembre Atelier Ludomobile
LONGCHAMP Salle des sociétés	Mardi 17 septembre
Bibliothèque & Salle des sociétés <i>Bébés lecteurs</i>	 Jeudi 26 septembre Amitié et autres sentiments  Jeudi 17 octobre Amitié et autres sentiments

LIEU	DATE
LONGCHAMP Bibliothèque & Salle des sociétés <i>Bébés lecteurs</i>	⚠ Jeudi 14 novembre Entrez dans le monde de Hervé TULLET ⚠ Jeudi 12 décembre A nos imagiers et autres découvertes !
LONGEAULT-PLUVAULT Salle des fêtes Georges Brassens	Jeudi 7 novembre Mardi 3 décembre Atelier motricité
TART Salle des fêtes • 9h15 - 10h30	Mardi 10 septembre Atelier motricité Mardi 19 novembre

GRUPE PERMANENT :

LIEU	DATE
LONGCHAMP Salle des sociétés	⚠ Vendredi 27 septembre L'expression par le mouvement ⚠ Vendredi 4 octobre L'expression par le mouvement ⚠ Vendredi 11 octobre L'expression par le mouvement
TART Salle des Associations • 9h30 - 10h45 <i>Médiation animale avec la Fluffy Compagnie</i>	⚠ Vendredi 18 octobre Médiation animale ⚠ Vendredi 8 novembre Médiation animale ⚠ Vendredi 15 novembre Médiation animale

SORTIES : L'enfant, la nature & la forêt | 9h30 - 10h45

Une oasis de verdure, idéale pour se promener au calme, flâner, respirer... loin des bruits et du vacarme de la circulation.

LIEU DE SORTIE	DATE
Arboretum de TART	Jeudi 12 septembre Mardi 24 septembre (<i>à confirmer</i>)

SECTEUR 2

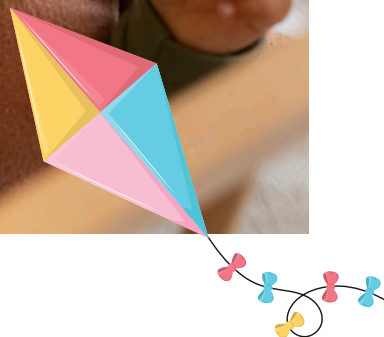
GRUPE OUVERT :

LIEU	DATE
FAUVERNEY Salle communale	Mardi 15 octobre Atelier de motricité
Médiathèque	Jeudi 28 novembre Graines de lecteurs (9h30 - 10h15)
GENLIS RPE/Salle Po	Mardi 24 septembre Atelier motricité ⚠ Mardi 1 ^{er} octobre Initiation à la sophrologie ludique Mardi 8 octobre Éveil corporel pour s'amuser en inter-gé (9h45 - 10h30 - Présence d'un animateur sportif du Centre Social) ⚠ Mardi 5 novembre Initiation à la sophrologie ludique Mardi 19 novembre Atelier motricité ⚠ Mardi 3 décembre Initiation à la sophrologie ludique Mardi 10 décembre Atelier motricité
GENLIS RPE/Salle Sa	⚠ Jeudi 17 octobre Médiation animale avec la Fluffy Compagnie ⚠ Jeudi 7 novembre Médiation animale avec la Fluffy Compagnie Jeudi 12 décembre Atelier de réflexion Charte des matinées d'éveil (jeux libres pour les enfants) Lundi 16 décembre Atelier de réflexion Charte des matinées d'éveil (jeux libres pour les enfants)
GENLIS RPE/Ludothèque	Jeudi 26 septembre Le jeu construit le Je Jeudi 10 octobre Le jeu construit le Je Mardi 26 novembre Le jeu construit le Je
GENLIS Médiathèque	Vendredi 22 novembre Graines de lecteurs (9h30 - 10h15)
MARLIENS Salle des fêtes	Jeudi 3 octobre Atelier motricité Jeudi 5 décembre Atelier motricité
Bibliothèque	Jeudi 14 novembre Graines de lecteurs (9h30 - 10h15)
VARANGES Salle des fêtes	Mardi 12 novembre Atelier de motricité








SORTIE : 9h30 - 10h30

LIEU DE SORTIE	DATE
BRAZEY-EN-PLAINE	Jeudi 19 septembre Sortie au Centre équestre Le Galopin Sur inscription (<i>activité limitée à 13 enfants et leurs accompagnatrices</i>)



SECTEUR 3

GRUPE OUVERT : 9h15 - 10h30



LIEU	DATE
AISEREY Salle polyvalente	 Jeudi 7 novembre Atelier motricité <i>Présence obligatoire de 9h15 à 10h15</i>
BESSEY-LES-CITEAUX Salle des associations	Vendredi 20 septembre
ECHIGEY Salle polyvalente	Vendredi 15 novembre
IZEURE Salle polyvalente	Vendredi 11 octobre Ludomobile <i>Présence obligatoire de 9h15 à 10h15</i>
LONGECOURT-EN-PLAINE Salle de la Grande Ferme	 Vendredi 13 décembre Atelier motricité <i>Présence obligatoire de 9h15 à 10h15</i>
ROUVRES-EN-PLAINE Foyer rural	 Mardi 17 septembre Atelier motricité <i>Présence obligatoire de 9h15 à 10h15</i>
THOREY-EN-PLAINE Antenne RPE • 9h15 - 10h30 (sauf indication contraire)	 <p>Jeudi 19 septembre</p> <p>Mardi 1^{er} octobre Ludomobile <i>Présence obligatoire de 9h15 à 10h15</i></p> <p>Jeudi 3 octobre</p> <p>Jeudi 10 octobre</p> <p>Mardi 5 novembre</p> <p>Mardi 12 novembre</p> <p>Jeudi 14 novembre</p> <p>Mardi 19 novembre</p>  <p>Vendredi 22 novembre Snoezelen <i>Présence obligatoire de 9h15 à 10h</i></p> <p>Mardi 26 novembre</p> <p>Jeudi 28 novembre</p> <p>Jeudi 5 décembre</p> <p>Vendredi 6 décembre</p> <p>Jeudi 12 décembre Ludomobile <i>Présence obligatoire de 9h15 à 10h15</i></p> <p>Mardi 17 décembre Fête de l'Hiver</p>

GRUPE PARTENAIRES MÉDIATHÉCAIRES : 9h15 - 10h

LIEU	DATE
AISEREY Bibliothèque	⚠️ ⚠️ Vendredi 4 octobre Vendredi 29 novembre
ROUVRES-EN-PLAINE Bibliothèque	⚠️ ⚠️ Mardi 8 octobre Mardi 3 décembre
THOREY-EN-PLAINE	⚠️ Mardi 10 décembre Des mots et merveilles



GRUPE PERMANENT : Éveil musical | 9h15 - 10h

LIEU	DATE
THOREY-EN-PLAINE Antenne RPE	  Vendredi 13 septembre Jeudi 21 novembre



CARNET D'ADRESSES

COMMUNE	ADRESSE
AISEREY	Salle Polyvalente Rue des Sirènes
BESSEY-LES-CÎTEAUX	Salle des associations Rue de la Cour du Maine
BRAZEY-EN-PLAINE	Centre équestre le Galopin rue du Tissage
CESSEY-SUR-TILLE	Salle Polyvalente 8 rue du Vanois
COLLONGES-ET-PREMIÈRES	Salle des Fêtes 10 bis rue de la Gare
ECHIGEY	Salle communale 5 rue Antoine Guillaume
FAUVERNEY	Salle communale Place de la Mairie
GENLIS	RPE Salle Polyvalente Salle Sa Ludothèque 12 rue de Franche-Comté Médiathèque 3 rue Jean Jaurès
IZEURE	Salle Polyvalente Route de Cîteaux
IZIER	Salle des 1000 clubs rue de la Mairie Bibliothèque 1 rue Mairie
LABERGEMENT	Salle Polyvalente 6 chemin du Lavoir
LONGCHAMP	Salle des Sociétés Allée du Petit Pont
LONGEAULT-PLUVAULT	Salle des fêtes Georges Brassens 5 Bis route de la Première Armée
LONGECOURT-EN-PLAINE	Salle de la Grande Ferme 32 route de Dijon
MARLIENS	Salle des fêtes Route d'Échigey
ROUVRES-EN-PLAINE	Foyer rural Place du Monument
TART	Salle des Fêtes Rue des Barbonnets
THOREY-EN-PLAINE	Salle Polyvalente Esplanade, rue du Bois Bâtiment communautaire 18 rue du Bois

PERMANENCES DES RPE

PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES

Mardi et jeudi, de 13 h 30 à 15 h 30

Tél. : 03.80.47.29.90

PERMANENCES PHYSIQUES UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS !

SECTEUR 1

Mardi - jeudi

RPE

5 impasse Arago
21110 GENLIS

 claire.bouhey@plainedijonnaise.fr

Mardi : De 15 h 30 à 17 h 00

Jeudi : De 15 h 30 à 19 h 00

SECTEUR 2

Mardi - jeudi

RPE

5 impasse Arago
21110 GENLIS

 olivia.gauvaud@plainedijonnaise.fr

Mardi : De 15 h 30 à 19 h 00

Jeudi : De 15 h 30 à 17 h 00

SECTEUR 3

Mardi - jeudi

Bâtiment communautaire

18 rue du Bois

21110 THOREY-EN-PLAINE

 julie.camus@plainedijonnaise.fr

Mardi : De 15 h 30 à 19 h 00

Jeudi : De 15 h 30 à 17 h 00

D'autres créneaux pour des rendez-vous téléphoniques ou physiques sont programmables en fonction des disponibilités :

En appelant ou en laissant un message au **03.80.47.29.90**,
ou par courriel auprès de l'animatrice de votre secteur.

Les consignes sont les suivantes :

- Uniquement sur RDV ;
- Port du masque si recommandé, sauf pour les enfants de moins de 6 ans ;
- Désinfection des mains à l'entrée.

*Les services communautaires du RPE
bénéficient du concours financier de :*





LES SERVICES DE LA PLAINE DIJONNAISE

> CENTRE SOCIAL DE LA PLAINE DIJONNAISE

12 rue de Franche-Comté
21110 GENLIS

☎ 03 80 47 29 99
✉ centresocial@plainedijonnaise.fr

> RELAIS PETITE ENFANCE - SIÈGE

5 impasse Arago
21110 GENLIS

☎ 03 80 47 29 90
✉ rpe@plainedijonnaise.fr

> POINT RELAIS EMPLOI | FRANCE SERVICES

12 rue de Franche-Comté
21110 GENLIS

☎ 03 80 47 29 95
✉ emploi@plainedijonnaise.fr

> RELAIS PETITE ENFANCE - ANTENNE

18 rue du Bois
21110 THOREY-EN-PLAINE

☎ 03 80 47 29 90
✉ rpe@plainedijonnaise.fr

> MULTIACCUEIL PETITE ENFANCE - NORD

12 rue de Franche-Comté
21110 GENLIS

☎ 03 80 47 29 91
✉ mapenord@plainedijonnaise.fr

> SERVICE MOBIPLAINE

☎ 0 805 380 300

> MULTIACCUEIL PETITE ENFANCE - SUD

26 route de Dijon
21110 THOREY-EN-PLAINE

☎ 09 70 21 07 63
✉ mapesud@plainedijonnaise.fr

> COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA PLAINE DIJONNAISE

12 rue Ampère
21110 GENLIS

☎ 03 80 37 70 12
✉ accueil@plainedijonnaise.fr



Agir pour notre territoire et un avenir durable

plainedijonnaise.fr

